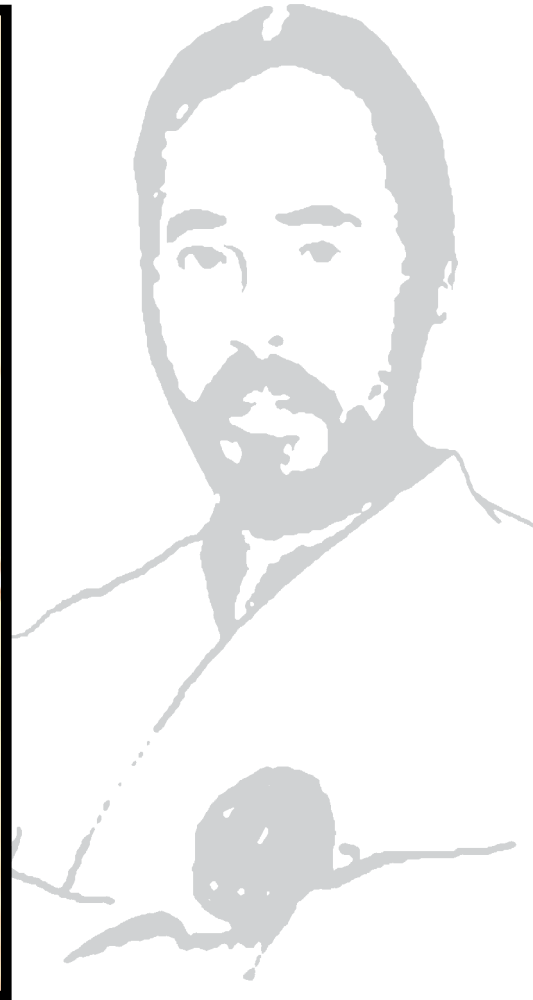




1987 - 2007



Vantaan Shukokai karate ry



Tervetuloa Vantaan Shukokai karaten 20-vuotiselle taipaleelle!

Karate on japanilainen kamppailulaji, joka sopii kaikille ikään, kokoon, kuntoon tai sukupuoleen katsomatta. Jokainen voi harjoitella karatea omalla tasollaan ja kehittyä haluamalleen tasolle. Karatessa koet oppimisen iloa vuodesta toiseen: pääset nopeasti mukaan, mutta tekniikan omaksuminen vie vuosia. Turvallisuuden tunto, itsetuottamus ja paineensietokyky yhdistettynä kohteliaisuuteen ja empaattisuuteen antavat sisältöä koko elämään.

Vantaan Shukokai karate on taivaltanut Mestari Shigeru Kimuran (10.dan) jalanjäljillä 20 vuotta. Mestari Kimuran tyylisuunnan erityispiirteenä voidaan pitää

maksimivoimaan minimienergialla pyrkivää, huomamatonta tekniikkaa. Shukokai karaten henkisiä ”sääntöjä” ovat kunnioittaminen, yrittäminen, kärsivällisyys, luovuus ja maltillisuus. Nämä arvot tarjoavat turvallisen ympäristön kehittyä niin henkisesti kuin fyysisestikin.

Ei ajatusta, ei mietiskelyä, ei erittelyä, ei kehittelyä, ei aikomusta; anna järjestyä itse.

- Tilopa



Maailmanmestari Jari Vesterinen jatkaa vuorenmästä seuraaviin MM-kisoihin, jotka ovat kahden vuoden kuluessa Englannissa.

**Et voi tavoittaa sitä ajatuksella;
et voi etsiä sitä ajatuksesta.**

- Zenrin



**Sellaista on elämä -
seitsämän kertaa alas,
kahdeksan kertaa ylös!**

- Runo Daruma nukeista
Mioshin seinällä

Vantaan Shukokai karaten päävalmentaja Jari Vesterinen aloitti karaten 1977 Jyväskylän Shukokaissa. Jari muutti Tukholmaan 1979, ja oli mukana perustamassa Stockholm Shukokai Karate seuraa. Kilpaileminen oli aktiivista ja tuloksina oli mm. henkilökohtainen Ruotsin mestaruus 1981 ja Euroopan mestaruus joukkuekumiteissa Ruotsin Shukokai maajoukkueessa(!) vuonna 1983. Vuonna 1984 Jari muutti takaisin Suomeen ja liittyi Espoon Shukokaihin, jonka päävalmentajana toimi Shihan Yrjö Pursiainen. MM-kilpailuista on kertynyt ”palkintokaappiin” lukuisia mitaleja, joista kirkkain on ollut henkilökohtainen mestaruus 1985. Sensei Jari Vesteriselle myönnettiin 6. dan 7.6.2006.

Jari harjoitteli Espoossa ja kävi Hakunilassa vetämässä treenejä Jouko ”Jokke” Koskisen kanssa, mistä Sensei Jokke lähti perustamaan Helsingin Shukokai karatea Vuosaaren Urheilutalolle. Harjoiteltuaan Espoossa, Hakunilassa ja Vuosaarissa, matka jatkui oman seuran perustamiseen syksyllä 1987 Havukosken nuorisotalolle. Vantaan Shukokai karate oli perustettu ja ensimmäinen alkeiskurssi aloitettiin 7.9.1987.

1. kurssilla oli mukana 30 innokasta karatekaa, joista yksi eli Yrjö Henriksson harjoittelee nykyisin seurassa. Aktiivisia harjoittelijoita oli runsaasti, joten tässä yhteydessä ei pysty kaikkia mainitsemaan, mutta pari kuitenkin. Reijo ”Reiska” Saari harjoitteli kovaa ja myös Seidi Svan (1. kurssin ainut nainen) ovat jääneet mieleen kovina ottelijoina.

Alkuajoista Yrjölle on jäänyt mieleen, että karate oli huonosti tunnettu laji Suomessa, joten jäsenhankintaan jouduttiin panostamaan paljon mm. näytöksien muodossa. ”Kontakti” oli alkuaikoina kovempi niin harjoituksissa kuin kilpailuissakin, mutta ”kontrolli” on kehittynyt positiiviseen suuntaan vuosien varrella. Alkuaikoina ”mustia voitiä” oli sen verran harvassa, että myös ”värilliset” joutuivat vetämään treenejä. Yrjö aloitti treenien vetämisen vihreällä vyöllä, ja homma jatkuu vieläkin. Kilpailuista Yrjölle on jäänyt erityisesti mieleen TUL:in kilpailut Hiekkaharjussa 1993, jonne osallistui ”kovanyrkkiiset” Shukokain edustajat: Markku Olenius, Veikko Valkama, Volle Panschin ja Yrjö Henriksson. Muut karatekat vetäytyivät kilpailusta nähdessään Shukokain edustajat, jotka saivat ratkaista sijoitukset keskenään: Markku, Yrjö, Volle ja Veikko.

3. kurssin yhteydessä siirryttiin nykyiselle dojolle Tarhapuiston koululle. Tältä syksyn 1988 kurssilta on jäljellä Mika Immonen, joka harjoitusmerkintöjen mukaan oli ainut, joka osallistui jokaiseen kurssin harjoitukseen. Aktiivisuudesta ja tietenkin nopeasta kehitymisestä Mika

palkittiin Vantaan Shukokain ”Vuoden karatekaksi 1989”. Paras karatemuisto Mikalla on kuitenkin ollut tilanne, kun Jokivarressa pidettiin lajiesittelyä ja näyttöksen jälkeen ”vaahtosammuttimen kokoinen” poika tuli sanomaan, että ”musta sä olit kaikkein paras” ja sama kaveri saapui muutaman vuoden jälkeen alkeiskurssille.

90-luvun alussa harjoittelijoiden määrä kasvoi ja harjoitusvuoroista oli pulaa. Harjoituksia pidettiin Tarhapuiston koulun lisäksi Koivukylän koululla, jossa oli myös kesätreenit. Tilapuutteen vuoksi karateharjoituksia tehtiin välillä jopa siten, että juoksulenkillä poikettiin metsään ottelemaan. Nykyisin tilanne on hyvä, joten tässä yhteydessä on syytä kiittää Vantaan kaupunkia ja erityisesti Tarhapuiston koulun pitkäaikaista rehtoria Vuokko Löijää, nykyistä rehtoria Anne-Mari Kerosta ja vahtimestari Hannu Kinnusta hyvin sujuneesta yhteistyöstä.

Vantaa on saanut vahvistuksia muista Shukokai seuroista, kun asuinpaikan muutosten myötä Antti Pöllänen (1992) ja Jaana Vesterinen (1996) siirtyivät Vantaan Shukokaihin. Molemmat harjoittelevat ja valmentavat seurassa säännöllisesti. Sensei Antti osallistuu tuomari-toimintaan Suomessa ja kansainvälisillä tatameilla. Sensei Jaana on toiminut aktiivisesti Suomen Shukokai karateliiton projekteissa. Jaanalla on erittäin suuri rooli Vantaan Shukokain seuratoiminnassa eli Jaana on aina siellä missä tapahtuu. Lisäksi Jaana on kunnostautunut erikoiskurssien ja yksityisopetuksen valmentajana. Näistä esimerkkinä Vantaan kaupungille toteutettu maahanmuuttajanaisten itsepuolustuskurssi.

Seuran omista kasvateista on pisimmälle edennyt Minna Orava, joka aloitti seurassa 1997. Shihan Yrjö Pursiainen myönsi Minnalle 2.danin toukokuussa 2006. Minna on alkeiskurssien vastuuvallmentaja, jonka lisäksi hän harjoittelee ja kilpailee itsekin aktiivisesti. Nuoren polven valmentajista Janina Järvinen ja Sevil Bajkus ovat kiertäneet kilpailuja yhdessä 2000-luvulla tuoden Vantaalle useita mitaleja nuorten SM-kilpailuista. Hyvien esimerkkien innoittamana seurassa on tällä hetkellä paljon kiinnostusta kilpailutoimintaa kohtaan. Pitää kuitenkin muistaa, että kilpaileminen on vain pieni osa karatea ja kaikkia harrastajia se ei edes kiinnosta: kukin harjoittelee omien tavoitteidensa mukaisesti.

Vantaan Shukokai karaten ja Jari Vesterisen karateuraan on kuulunut aktiivinen yhteistyö muiden Suomen Shukokai karateliittoon kuuluvien seurojen kanssa, erityisesti Helsingin, Espoon, Järvenpään ja Laukaan kanssa. Kansainvälisiä suhteita pidetään yllä osallistumalla Kimura Shukokai Internationalin (KSI) järjestämiin leireihin ja vieraillemalla eri maiden dojoilla.



**Hiljaa istuessa tekemättä mitään
kevät tulee, ja ruoho kasvaa itsestään.**

- Zenrin



**Joen yllä kumottava kuu; petäjissä huokaava
tuuli; koko pitkä yö on niin levollinen
- miksi? Ja ketä varten?**

- Syan-dsyeh





Kimura Shukokai karate Suomessa

Kimura Shukokai karaten oppi-isä on Mestari Shigeru Kimura (10.dan). Mestari Kimura syntyi 1941 Kobe:ssa (Japani) ja kuoli 1995 New Jersey:ssa (USA). Harjoiteltuaan ensin judoa ja kendoa Kimura aloitti karaten 16-vuotiaana Mestari Chojiro Tanin oppilaana, joka oli perustanut Shukokai-tyylisuunnan 1940-luvulla. Vuonna 1962 Kimura voitti Japanin mestaruuden 21-vuotiaana, ja samoin vuonna 1963. Vuonna 1965 hänet lähetettiin karatevalmentajaksi Etelä-Afrikkaan, josta hänen ”matkansa” jatkui Englannin kautta Amerikkaan.

Menessään metsään hän ei liikuta ruohoakaan; mennessään veteen hän ei nostata värettäkään.

- Zenrin



Shihan Yrjö Pursiainen (7.dan) aloitti karateuransa 1970-luvun alussa. 1970-luvun puolivälissä Shihan Pursiaisen kuuluessa Suomen kaikkien tyylisuuntien karatemaajoukkueeseen hän tapasi Suomen ja Englannin välisessä maaottelussa Englannin Shukokain nykyisen päävalmentajan Shihan Eddie Danielsin. Shihan Danielsin voimakas tekniikka nosti Shihan Pursiaiseen palavan halun tavata Shihan Danielisin opettajan. Tavattuaan Mestari Kimuran hän alkoi harjoitella Mestari Kimuran johdolla. Shihan Pursiainen kävikin vuosien saatossa yli 50 kertaa USA:ssa Mestari Kimuran leireillä. Mestari Kimura kävi puolestaan yli 40 kertaa valmentamassa Suomessa.



Suomen Shukokai karateliitto on Shukokai-tyylisuunnan pääorganisaatio

Suomessa ja se on perustettu 1977. Ensimmäiset Shukokai-tyylisuunnan seurat perustettiin Espooseen, Imatralle sekä Lappeenrantaan. Lajin pääpaikka oli aluksi Espoossa, missä Shihan Pursiainen aiemmin asui. Vuonna 1993 perustettiin Shukokai-opisto Suomenniemelle, mikä on edelleen ainutlaatuinen Suomen karaten historiassa. Tällä hetkellä Suomen Shukokai Karateliittoon kuuluu 16 jäsenseuraa, seuratoiminnan painottuessa eteläiseen ja itäiseen Suomeen.



Tervetuloa mukaan!

Toimintamme päätavoite on kasvattaa jäsenistämme hyvällä itsetunnolla ja tyyneellä mielenlaadulla varustettuja vastuuntuntoisia ihmisiä. Tehokas itsepuolustustaito on tunnollisen harjoittelun ”sivutuote”. Seurassamme on positiivinen tekemisen meininki.

Alkeiskursseja järjestetään kaksi kertaa vuodessa, mitkä alkavat tammi- ja syyskuussa. Paikkana on Tärhapiiston koulu (Kiulukuja 9, Havukoski)
Tarkemmat tiedot löytyvät kotisivuilta www.shukokai.fi/vantaa

Yhteystiedot

Vantaan Shukokai karate ry
Jari Vesterinen
Harjutie 4
01360 Vantaa
Puhelin: 050 554 4212
Sähköposti: vantaa@shukokai.fi
Kotisivut:
www.shukokai.fi/vantaa