

Etelä-Karjalaan neljä pronssia Shukokai Karaten aikuisten SM -kilpailuista

Lappeenrannan Shukokai Karatea edustava **Kristian Yantchukovich**, voitti miesten pronssia sekä kata -liikesarjassa että kumite -ottelun kevytsarjassa lauantaina 9.6.2018 Lappeenrannassa pidetyissä Suomen Shukokai Karateliiton aikuisten SM -kilpailuissa.

Savitaipaleen Shukokai Karatea edustava **Juuso Hellberg** sijoittui niin ikään pronssille miesten ottelun kevytsarjassa.

Miesten veteraanisarjassa eli yli 40-vuotiaat imatralainen **Vesa Vaittinen** voitti myös pronssia kevyen sarjan ottelussaan. Tytär **Jasmine Vaittinen** sijoittui puolestaan neljänneksi naisten liikesarjassa.

Naisten veteraanisarjassa Savitaipaleen **Maarit Vasara-Suomalainen** sijoittui ottelussa neljänneksi ja liikesarjassa viidenneksi.

Eteläkarjalaiset miehet sijoittuivat mitalien lisäksi myös pistesijoille Shukokai Karateliiton SM-kisoissa. Viidennen sijan tavoittivat Savitaipaleen **Hellberg Eetu** liikesarjoissa ja omissa otteluserjoissaan lappeenrantalaiset **Atte Hölsä**, **Santeri Nuottamo**, **Jesse Stockmakari** ja **Aleksi Markoff**. Seitsemännelle sijalle sijoittui lappeenrantalainen **Sampo Pulliainen** liikesarjassaan.

Maailmanmestaruus -kilpailut heinäkuussa Tukholmassa

Suomen Shukokai Karateliitto järjesti Lappeenrannassa viikonlopun aikana maajoukkuekatselmuksen kansallisen leirin ja lajin SM -kisojen yhteydessä lajin harrastajille.

Joka toinen vuosi järjestettävät lajin Maailmanmestaruus -kilpailut pidetään heinäkuussa 2018 Tukholmassa. Edelliset Maailmanmestaruus -kilpailut pidettiin kaksi vuotta sitten Saksassa. Tuolloin saatiin Etelä-Karjalaan kaksi MM -hopeaa ja kaksi MM -pronssia.

Kansallisen leirin yhteydessä suoritettussa maajoukkuekatselmuksessa Suomea pääsivät edustamaan Lappeenrannan Shukokai Karatesta neljä karatekaa; Sampo Pulliainen, Santeri Nuottamo, Jesse Stockmakari ja Kristian Yanchukovich. Imatran Shukokaita pääsee edustamaan Jasmin Vaittinen. Savitaipaleelta maajoukkueeseen nimettiin Elias Punkka, Fred Tihomirov sekä Eetu, Juuso ja Satu Hellberg.

Kuvatekstit:

Lappeenrannan Kristian Yantchukovich, kaksi SM-pronssia ja Lappeenrannan ja Imatran päävalmentaja, sensei Esa Kaplas sekä Imatran Vesa Vaittinen yksi SM-pronssi. *(Kuvaaja Veli-Matti Pulliainen)*

Viralliset tulokset viestin liitteenä.

Lisätietoja:

Esa Kaplas, päävalmentaja, Lappeenrannan Shukokai Karate

puh. 0400 557 558

<http://www.shukokai.fi/?cat=96>

Mitä Shukokai karate on?

Lajikuvauksessa sanotaan, että karate on tapa elää. Se tarkoittaa, että oppiakseen karatea on sitä harjoiteltava jatkuvasti. Kukaan ei opi karaten taitoja vuodessa tai kahdessa, vaan niitä on harjoiteltava läpi koko elämän. Karate on kehittynyt ikivanhoista taistelutaidoista aseettomaksi itsepuolustusjärjestelmäksi ja sitä se on edelleenkin. Shukokai Do tarkoittaa suomeksi; Kaikkien tie. Nimensä mukaisesti Shukokai Karatea voivat harrastaa kaikki, ikään, kokoon, kuntoon tai sukupuoleen katsomatta. Erityistä peruskuntoa tai notkeutta ei aloittaessa tarvitse olla. Ne kehittyvät harjoittelun myötä.

http://www.kamppailulajit.net/lajikuvaukset/karate_shukokai_lajikuvaus.html

Suomen Shukokai Karateliitto (Lisätietoja: <http://www.shukokai.fi/>)

Suomen Shukokai Karateliitto on Shukokai tyyli-suunnan pääorganisaatio Suomessa ja se on perustettu 1977. Ensimmäiset Shukokai tyyli-suunnan seurat perustettiin Espooseen, Imatralle sekä Lappeenrantaan. Vuonna 1993 perustettiin Shukokai -opisto Suomenniemelle, mikä on edelleen ainutlaatuinen Suomen karaten historiassa. Tällä hetkellä Suomen Shukokai Karateliittoon kuuluu 13 jäsenseuraa, seuratoiminnan painottuessa eteläiseen ja itäiseen Suomeen.

Shūkōkai (jap. 修交会) on karaten tyyli-suunta, jonka kehitti Chōjirō Tani. Sen tekniikassa pyritään mahdollisimman voimakkaaseen suoritukseen kehon luonnollisia jännityslinjoja hyödyntäen. Shūkōkai -karaten oppi-isä on söke Shigeru Kimura.