

Shukokai karaten nuorten SM-mitaleita Etelä-Karjalaan

Shukokai karaten vilkas kilpailuvuosi sai päätöksensä, kun Kotkassa pidettiin viikonloppuna lajin nuorten Suomen mestaruuskilpailut. Kilpailijat olivat 7 – 17 -vuotiaita.

SM-karate menestystä jälleen maakuntaan

Maakunnan nuoret saivat yhteensä seitsemän SM-mitalia. Lappeenrantaan saatiin yksi kulta ja kaksi hopeaa ja yksi pronssi, Imatralle yksi pronssi ja Savitaipaleelle yksi hopea ja yksi pronssi.

Tyttöjen ikäluokassa 2007-2008 lappeenrantalainen **Neea Lampinen** sijoittui Katassa eli liikesarjassa hienosti neljänneksi ja Kumitessa eli ottelussa hän sijoittui viidenneksi. Imatralainen **Jasmine Vaittinen** voitti Kumitessa omassa sarjassaan tytöt 2001-2003 SM-pronssia.

Poikien ikäluokassa 2001-2003 kevyt sarja Savitaipaleen **Fred Tihomirov** voitti hopeaa. Maakunnan mitalisaalis kasvoi poikien ikäluokassa 2001-2003, raskas sarja, kun maakunnan nuoret karatekat ottivat kolmoisvoiton ottelussa. Kaksi ensimmäistä sijaa saatiin Lappeenrantaan, **Santeri Nuottamo** kultaa ja **Sampo Pulliainen** hopeaa ja pronssin voitti Savitaipaleen **Elias Punkka**. Santeri Nuottamo palkittiin myös Paras poika -palkinnolla vuoden 2018 SM-kilpailuissa.

Sampo Pulliainen voitti toisen hopeansa Katassa Santeri Nuottamon sijoittuessa kolmanneksi. Samassa Kata -sarjassa Savitaipaleen Tihomirov Fred ja **Simo Suomalainen** jakoivat viidennen sijan. Lisäksi pistesijoille otteluissa sijoittuivat savitaipalelaiset **Eetu Rautio**, viidenneksi, 2007-2008 sarjassa sekä Suomalainen Simo sarjassa kevyt 2001-2003.

Aktiivista kansallista harjoittelua ja kilpailuja läpi vuoden

Viime vuonna 40 -vuotta täyttänyt Suomen Shukokai Karate on lajin aktiivinen harrasteseura. Vuosittain järjestetään kansallisia harjoitusleirejä ja niiden yhteydessä nuorten ja aikuisten SM-kilpailuja. Vuorovuosin Suomen Shukokai Karaten maajoukkue osallistuu myös kansainvälisiin EM - ja MM -kilpailuihin. Tänä vuonna pidettiin lajin MM-kilpailut Tukholmassa.

- Lisäksi jokaisella 15 paikkakunnalla, jossa toimii Shukai Karate seura pidetään viikoittain useita harjoituksia. Lappeenrannassa pidetään kolmesti viikossa viidet eri harjoitukset sekä lisäksi syksyisin ja keväisin alkavat peruskurssilaiset harjoittelevat kahdesti viikossa, kertoo Lappeenranta Shukokain päävalmentaja **Esa Kaplas**. – Lajia voivat harrastaa kaikki, ikään, kokoon, kuntoon tai sukupuoleen katsomatta. Erityistä peruskuntoa tai notkeutta ei aloittaessa tarvitse olla. Ne kehittyvät harjoittelun myötä, jatkaa Kaplas kutsuen kaikki kiinnostuneet mukaan harrastamaan lajia.

Kuvateksti: Kuvassa maakunnan SM-mitalisteja; (vas) Lappeenrannan Santeri Nuottamo ja Sampo Pulliainen sekä Imatran Jasmine Vaittinen yhdessä keskellä olevan päävalmentaja Esa Kaplaksen kanssa. Kuvasta puuttuu Savitaipaleen mitalistit Fred Tihomirov ja Elias Punkka. Kuvaaja Paula Pulliainen.

Lisätietoja:

Esa Kaplas, päävalmentaja, Lappeenranta Shukokai karate / <http://www.shukokai.fi/?cat=96>

Tulokset:

http://www.shukokai.fi/datafiles/userfiles/File/181027_NuortenSM2018_TULOKSET.pdfm

Mitä Shukokai karate on?

Lajikuvauksessa sanotaan, että karate on tapa elää. Se tarkoittaa, että oppiakseen karatea on sitä harjoiteltava jatkuvasti. Kukaan ei opi karaten taitoja vuodessa tai kahdessa, vaan niitä on harjoiteltava läpi koko elämän. Karate on kehittynyt ikivanhoista taistelutaidoista aseettomaksi itsepuolustusjärjestelmäksi ja sitä se on edelleenkin. Shukokai Do tarkoittaa suomeksi; Kaikkien tie. Nimensä mukaisesti Shukokai Karatea voivat harrastaa kaikki, ikään, kokoon, kuntoon tai sukupuoleen katsomatta. Erityistä peruskuntoa tai notkeutta ei aloittaessa tarvitse olla. Ne kehittyvät harjoittelun myötä.

http://www.kamppailulajit.net/lajikuvaukset/karate_shukokai_lajikuvaus.html

Suomen Shukokai Karateliitto (Lisätietoja : <http://www.shukokai.fi/>)

Suomen Shukokai Karateliitto on Shukokai tyyli-suunnan pääorganisaatio Suomessa ja se on perustettu 1977. Ensimmäiset Shukokai tyyli-suunnan seurat perustettiin Espooseen, Imatralle sekä Lappeenrantaan. Vuonna 1993 perustettiin Shukokai-opisto Suomenniemelle, mikä on edelleen ainutlaatuinen Suomen karaten historiassa. Tällä hetkellä Suomen Shukokai Karateliittoon kuuluu 15 jäsenseuraa, seuratoiminnan painottuessa eteläiseen ja itäiseen Suomeen.

Shūkōkai (jap. 修交会) on karaten tyyli-suunta, jonka kehitti Chōjirō Tani. Sen tekniikassa pyritään mahdollisimman voimakkaaseen suoritukseen kehon luonnollisia jännityslinjoja hyödyntäen. Shūkōkai-karaten oppi-isä on sōke Shigeru Kimura.