

## Ensimmäisenä päivänä jo kolme MM -pronssia Etelä-Karjalaan Shukokai Karaten kisoista Tukholmasta

Shukokai Karaten Maailmanmestaruus -kilpailut pidetään parasta aikaa, 17.-21.7.2018, Tukholmassa. Etelä-Karjalasta on karatekoita mukana Lappeenrannasta ja Savitaipaleelta sekä Imatralta.

Ensimmäisenä kilpailupäivänä torstaina 19.7. Etelä-Karjalaan saatiin jo kolme MM-pronssia. Savitaipaleen nuori karateka **Eetu Hellberg** voitti MM-pronssia nuorten alle 21 -vuotiaiden miesten Katassa eli liikesarjassa. Imatran **Vesa Vaittinen** puolestaan voitti miesten veteraanisarjassa +50-vuotiaat Katassa sekä myös Kumitessa eli otteluissa MM-pronssia.

Shukokai Karaten MM-kilpailut jatkuvat tänään perjantaina, jolloin eteläkarjalaisista karatekoista ovat Kumiten eli otteluiden karsinnoissa mukana Lappeenrannan karatekat **Sampo Pulliainen**, **Santeri Nuottamo** ja **Jesse Stockmakari**, Savitaipaleen karatekat Eetu ja **Juuso Hellberg**, **Elias Punkka** sekä **Fred Tihomirov** sekä myös Imatran **Jasmin Vaittinen**. Finaaleja käydään sekä perjantaina 20.7. että lauantaina 21.7., riippuen ikäluokista.

Lappeenrannan Shukokai Karaten päävalmentaja **Esa Kaplas** toimii MM -kisoissa tuomarina.

## Shukokai Karaten Maailmanmestaruuskilpailut kokoavat karatekoja ympäri maailmaa

Joka toinen vuosi järjestettävät lajin Maailmanmestaruus -kilpailut pidetään nyt Tukholmassa. Mukana on 20 maata ympäri maailmaa. Edelliset Maailmanmestaruus -kilpailut pidettiin kaksi vuotta sitten Saksassa. Tuolloin saatiin Etelä-Karjalaan kaksi MM -hopeaa ja kaksi MM -pronssia.

Näissä Tukholman MM-kisoissa Suomea edustavat Lappeenrannan Shukokai Karatesta kolme karatekaa; Sampo Pulliainen, Santeri Nuottamo ja Jesse Stockmakari, Imatran Shukokaita edustavat Jasmin ja Vesa Vaittinen ja Savitaipaleelta maajoukkueessa ovat Elias Punkka, Fred Tihomirov sekä Eetu, Juuso ja Satu Hellberg.

Kyseessä oli Shukokai -lajityylin MM -karatekilpailut ja otteluita pidetään kaikissa ikäluokissa juniorista senioriin. Lajin Maailmanmestaruuskilpailuja pidetään joka toinen vuosi ja joka toinen vuosi puolestaan Euroopanmestaruuskisoja.

KSI eli Kimura Shukokai Karate on yksittäisen lajityylin suurin järjestö maailmassa, jäsenmaita kaiken kaikkiaan on 22 eri puolilla maailmaa. Shūkōkai on karaten tyyllisuunta, jonka kehitti Chōjirō Tani 1940-luvun lopussa Japanissa. Laji sopii kaikille, eikä mitään erityisominaisuuksia tarvita, vaan ne kehittyvät harjoittelun myötä. Shukokai Karaten oppi-isä on Mestari Shigeru Kimura, jonka suurimpana saavutuksena voidaan pitää Shukokai Karaten voimakasta, huomaamatonta, maksimivoimaan minimienergialla pyrkivää tekniikkaa.

Kuvatekstit:

Vesa Vaittinen (vas.) tupla MM-pronssia ja vieressä Eetu Helberg MM –pronssi.  
Kuvaaja Jari Pitkäkangas.

Lisätietoja

Lappeenrannan Shukokai Karate

Päävalmentaja Esa Kaplas, puh. 0400 557 558

KSI World Tournament Sweden 2018 : <http://ksiwt2018.se/>