

## Lappeenrantaan useita hopea ja pronssi -mitaleita Shukokai Karaten aikuisten SM -kilpailuista

Järvenpäässä pidettiin lauantaina 23.9.2017 kansallisen leirin yhteydessä Suomen Shukokai Karateliiton aikuisten SM -kilpailut. Lappeenrannan Shukokai Karaten edustajat saivat SM -kisoista useita hopea- ja pronssimitaleita.

Kumiten eli ottelun miesten kevyessä sarjassa Lappeenrantaan edustava **Kristian Yanchukovich** ylsi hopealle kuten myös miesten katassa eli liikesarjoissa. Nuorten sarjasta aikuisiin siirtynyt 17 – vuotias **Santeri Nuottamo** voitti ensimmäisissä aikuisten kilpailussaan pronssia Kumiten kevyessä sarjassa.

**Jesse Stockmakari** otteli hienosti miesten keskiraskaassa sarjassa hopealle. Lappeenrantaalaisten menestystä täydensi sarjassa miehet yli 40 -vuotta **Toni Karhula** sijoittumalla kolmanneksi raskaan sarjan otteluissa.

Kaiken kaikkiaan lappeenrantaalaiset saivat yhteensä 3 hopeaa ja 2 pronssia vuoden 2017 Shukokai Karaten aikuisten SM -kisoista.

### Etelä-Karjalaan saatiin myös SM -mitaleita Savitaipaleelle

Savitaipaleen karatekat toivat myös maakuntaan SM -mitaleita Satu Hellberg, sarjassa naiset yli 40 -vuotta, saavutti voiton kata liikesarjassa ja otteli naisten sarjassa toiseksi. Eetu Hellberg ylsi kolmanneksi miesten katassa.

### Euroopanmestaruus -kilpailut Tallinnassa lokakuussa

Joka toinen vuosi järjestettävät lajin Euroopanmestaruus -kilpailut pidetään 11.-15.10.2017 Tallinnassa. Edelliset Euroopanmestaruus -kilpailut pidettiin kaksi vuotta sitten Sveitsissä.

Suomea pääsivät edustamaan Lappeenrannan Shukokai Karatesta 5 karatekaa; **Sampo Pulliainen**, **Santeri Nuottamo**, **Jesse Stockmakari**, **Kristian Yanchukovich** ja **Toni Karhula**.

Lappeenrantaalaisten ikähaitari on 15 – 43 vuotta. Imatran Shukokaita pääsee edustamaan nuori **Jasmin Vaittinen**. Savitaipaleelta maajoukkueeseen nimettiin **Elias Punkka**, **Fred Tihomirov** sekä **Eetu**, **Juuso** ja **Satu Hellberg**.

- Maajoukkueharjoituksia on pidetty ja pidetään aina EM -kisojen alkuun saakka Suomen Shukokai Karateliiton opistolla Suomenniemellä, kertoo Lappeenrannan päävalmentaja Sensei **Esa Kaplas** (7.dan), joka itse toimii Tallinnan EM-kisoissa tuomaristossa.

### Shukokai Karatella menossa 40 -juhlavuosi

Suomen Shukokai Karateliitto on Shukokai tyyli-suunnan pääorganisaatio Suomessa ja se on perustettu 1977. Ensimmäiset Shukokai tyyli-suunnan seurat perustettiin Espooseen, Imatralle sekä Lappeenrantaan. Vuonna 1993 perustettiin Shukokai-opisto Suomenniemelle, mikä on edelleen

ainutlaatuinen Suomen karaten historiassa. Tällä hetkellä Suomen Shukokai Karateliittoon kuuluu 15 jäsenseuraa, seuratoiminnan painottuessa eteläiseen ja itäiseen Suomeen.

Vuosi 2017 on siis lajin 40 -vuotis juhlavuosi Suomessa. Juhlavuoden pääjuhla järjestettiin Espoossa elokuussa.

TULOKSET:

[http://www.shukokai.fi/datafiles/userfiles/File/170923\\_AikuistenSM\\_TULOKSET.pdf](http://www.shukokai.fi/datafiles/userfiles/File/170923_AikuistenSM_TULOKSET.pdf)

**Lisätietoja:** Esa Kaplas, päävalmentaja, puh. 0400 557 558

Lappeenranta Shukokai Karate / <http://www.shukokai.fi/?cat=96>

*Shūkōkai (jap. 修交会) on karaten tyyli suunta, jonka kehitti Chōjirō Tani. Sen tekniikassa pyritään mahdollisimman voimakkaaseen suoritukseen kehon luonnollisia jännityslinjoja hyödyntäen. Shūkōkai-karaten oppi-isä on sōke Shigeru Kimura.*