

Shukokai Karaten aikuisten SM -kilpailut Lappeenrannassa

Suomen Shukokai Karateliitto järjestää jäsenilleen avoimen painoluokan aikuisten SM -kilpailut eli Kimura Cup:in Lappeenrannassa lauantaina 28.1.2017. Kilpailut järjestetään Kourulan liikuntahallilla, Katajakatu 15, klo 15 alkaen. Avoimen painoluokan SM -kilpailut käydään naisten ja miesten kata -liikesarjoissa ja Kumite -otteluissa. Ikäsarjat ovat naiset ja miehet yli 16 -vuotiaat sekä veteraani naiset ja miehet eli yli 40 -vuotiaat. Kilpailuihin on yleisöllä vapaa pääsy ja paikalla on puffett -myyntiä.

Samana viikonloppuna Lappeenrannassa pidetään myös perinteiseen tapaan kansallinen Shukokai Karate leiri. Perjantaista sunnuntaihin lajin kaikenikäiset harrastajat ympäri Suomea harjoittelevat Kesämäenrinteen koululla.

Lappeenrannan Shukokai Karate seuran kevään 2017 peruskurssi alkaa Mestarikadun dojolla tiistaina 31.1.2017 klo 17:30. - Lajiin on mahdollista tutustua kahden ilmaisen kertakäynnin kautta. Laji sopii kaikille, eikä mitään erityisominaisuuksia tarvita, vaan ne kehittyvät harjoittelun myötä. Lisätietoa tästä alkavasta kurssista saa Kourulan liikuntahallin tapahtumassa lauantaina 28.1. tai lajinäytöksessämme torstaina 26.1. klo 19:30 Mestarinkatu 2:n harjoittelutiloissa, kertoo **Esa Kaplas**, Lappeenranta Shukokai Karatesta.

Suomen Shukokai Karateliitto (Lisätietoja : <http://www.shukokai.fi/>)

Suomen Shukokai Karateliitto on Shukokai tyyli-suunnan pääorganisaatio Suomessa ja se on perustettu 1977. Ensimmäiset Shukokai tyyli-suunnan seurat perustettiin Espooseen, Imatralle sekä Lappeenrantaan. Vuonna 1993 perustettiin Shukokai-opisto Suomenniemelle, mikä on edelleen ainutlaatuinen Suomen karaten historiassa. Tällä hetkellä Suomen Shukokai Karateliittoon kuuluu 13 jäsenseuraa, seuratoiminnan painottuessa eteläiseen ja itäiseen Suomeen.

Lisätietoja: Esa Kaplas, päävalmentaja, puh. 0400 557 558
Lappeenranta Shukokai Karate / <http://www.shukokai.fi/?cat=96>

Shūkōkai (jap. 修交会) on karaten tyyli-suunta, jonka kehitti Chōjirō Tani. Sen tekniikassa pyritään mahdollisimman voimakkaaseen suoritukseen kehon luonnollisia jännityslinjoja hyödyntäen. Shūkōkai-karaten oppi-isä on sōke Shigeru Kimura.