

Shukokai Karaten maajoukkueevalinnat tehtiin viikonloppuna Lappeenrannassa

Suomen Shukokai Karateliitto järjesti Lappeenrannassa viikonlopun aikana maajoukkuekatselmuksen kansallisen leirin yhteydessä lajin harrastajille.

Joka toinen vuosi järjestettävät lajin Euroopanmestaruus -kilpailut pidetään lokakuussa 2017 Tallinnassa. Edelliset Euroopanmestaruus -kilpailut pidettiin kaksi vuotta sitten Sveitsissä. Tuolloin saatiin Lappeenrantaan kaksi EM -mitalia, hopeaa ja pronssia. Etelä-Karjalaan tuli Savitaipaleen maajoukkue kisaajille lisäksi kaksi pronssia.

Kansallisen leirin yhteydessä suoritettussa maajoukkuekatselmuksessa Suomea pääsivät edustamaan Lappeenrannan Shukokai Karatesta 5 karatekaa; **Sampo Pulliainen, Santeri Nuottamo, Jesse Stockmakari, Kristian Yanchukovich** ja **Toni Karhula**. Lappeenrantaisten ikähaitari on 15 – 43 vuotta. Imatran Shukokaita pääsee edustamaan nuori **Jasmin Vaittinen**. Savitaipaleelta maajoukkueeseen nimettiin **Elias Punkka, Fred Tihomirov** sekä **Eetu, Juuso** ja **Satu Hellberg**.

- Maajoukkueharjoituksia on pidetty ja pidetään aina EM -kisojen alkuun saakka Suomen Shukokai Karateliiton opistolla Suomenniemellä. Lisäksi lappeenrantalaiset harjoittelevat kerran viikossa kesäaamuisin ulkona Myllysaarella, sisäliikuntapaikkojen ollessa kesällä kiinni, kertoo Lappeenrannan päävalmentaja sensei **Esa Kaplas** (7.dan), joka itse toimii Tallinnan EM-kisoissa tuomaristossa.

Suomen Shukokai Karateliitto juhlii 40 -vuotista taivaltaan

Suomen Shukokai Karateliitto on Shukokai tyyli-suunnan pääorganisaatio Suomessa ja se on perustettu 1977, tänä vuonna toimintaa tulee siis 40 vuotta täyteen. Liiton toimintaa juhlustetaan 12. päivä elokuussa Nuuksion Solvallon urheiluopistolla. Tuolloin pidetään kansallinen Shukokai karateleiri, jonne kaikki lajin harrastajat ovat tervetulleita. Leiri huipentuu illalla pidettävään juhlaan urheiluopistolla.

Ensimmäiset Shukokai tyyli-suunnan seurat perustettiin Espooseen, Imatralle sekä Lappeenrantaan. Lajin pääpaikka oli aluksi Espoossa, kunnes vuonna 1993 perustettiin Shukokai-opisto Suomenniemelle ja siitä tuli Shukokai karateliiton pääpaikka. Tällä hetkellä Suomen Shukokai Karateliittoon kuuluu 15 jäsenseuraa, seuratoiminnan painottuessa eteläiseen ja itäiseen Suomeen.

Suomen Shukokai Karateliiton päävalmentajalle 8.dan arvo

Suomen Shukokai Karateliiton päävalmentaja Shihan **Yrjö Pursiaiselle** myönnettiin toukokuun lopulla Saksan Kleinmachnowissa pidetyllä Maailman päävalmentajien leirillä 8.danin vyöarvo. Vyön myönsivät Shukokai karaten maailman päävalmentajat Shihan **Eddie Daniels** 9.dan Englanti, Shihan **Bill Breshaw** 9.dan USA, Shihan **Lionell Marinus** 9.dan Etelä-Afrikka sekä Shihan **Chris Thomson**, 9.dan Etelä-Afrikka.

Pursiainen aloitti karateuransa 1972 ja ensikosketus Shukokai karateen oli vuonna 1977, jolloin hän tapasi lajin luoja Kimuran ensimmäisen kerran. Kimuran tekniikan voima ja luonnollisuus tekivät häneen niin syvän vaikutuksen, että siitä lähtien hän on kulkenut Shukokai karaten tietä seuraten kutsumustaan.

Shihan Pursiainen on toiminut Karate Shukokai Internationalin tuomarineuvoston puheenjohtajana vuodesta 1996 lähtien. Hän on mukana luonnollisesti myös tulevissa Tallinnan EM -kisojen tuomarineuvostossa.

Vuonna 2013 Liikunta- ja kulttuuriministeri myönsi hänelle Liikunta- ja urheilukulttuuriin kultaisen ansioristin karaten hyväksi tehdystä työstä.

Kuvateksti: Etelä-Karjalan karatekat Suomen Shukokai Karaten maajoukkueessa. Kuvaaja Pia Haakana.

(alarivi vasemmalta lukien) Sampo Pulliainen, Fred Tihomirov, Juuso Hellberg, Santeri Nuottamo, (keskimmäinen rivi vasemmalta lukien) Jasmin Vaittinen, Kristian Yanchukovich, Eetu Hellberg, Satu Hellberg, Shihan Yrjö Pursiainen, Sensei Esa Kaplas, (takarivi vasemmalta lukien) Toni Karhula, Jesse Stockmakari. Kuvasta puuttuu Elias Punkka.

Lisätietoja: Esa Kaplas, Sensei, päävalmentaja, puh. 0400 557 558
Lappeenranta Shukokai Karate / <http://www.shukokai.fi/?cat=96>

Mitä Shukokai karate on?

Lajikuvauksessa sanotaan, että karate on tapa elää. Se tarkoittaa, että oppiakseen karatea on sitä harjoiteltava jatkuvasti. Kukaan ei opi karaten taitoja vuodessa tai kahdessa, vaan niitä on harjoiteltava läpi koko elämän. Karate on kehittynyt ikivanhoista taistelutaidoista aseettomaksi itsepuolustusjärjestelmäksi ja sitä se on edelleenkin. Shukokai Do tarkoittaa suomeksi; Kaikkien tie. Nimensä mukaisesti Shukokai Karatea voivat harrastaa kaikki, ikään, kokoon, kuntoon tai sukupuoleen katsomatta. Erityistä peruskuntoa tai notkeutta ei aloittaessa tarvitse olla. Ne kehittyvät harjoittelun myötä.

http://www.kamppailulajit.net/lajikuvaukset/karate_shukokai_lajikuvaus.html

Suomen Shukokai Karateliitto (Lisätietoja : <http://www.shukokai.fi/>)

Suomen Shukokai Karateliitto on Shukokai tyyli-suunnan pääorganisaatio Suomessa ja se on perustettu 1977. Ensimmäiset Shukokai tyyli-suunnan seurat perustettiin Espooseen, Imatralle sekä Lappeenrantaan. Vuonna 1993 perustettiin Shukokai-opisto Suomenniemelle, mikä on edelleen ainutlaatuinen Suomen karaten historiassa. Tällä hetkellä Suomen Shukokai Karateliittoon kuuluu 13 jäsenseuraa, seuratoiminnan painottuessa eteläiseen ja itäiseen Suomeen.

*Shūkōkai (jap. 修交会) on karaten tyyli-suunta, jonka kehitti Chōjirō Tani. Sen tekniikassa pyritään mahdollisimman voimakkaaseen suoritukseen kehon luonnollisia jännityslinjoja hyödyntäen. Shūkōkai-karaten oppi-isä on sōke **Shigeru Kimura**.*