

Ennakoivan itsepuolustuksen kurssi on alkamassa

Lappeenrannan Shukokai Karate ry järjestää ensimmäisen kerran toimintansa aikana ennakoivan itsepuolustuksen kurssin.

Kurssi alkaa keskiviikkona 17.2.2016 klo 17:30 Mestarinkatu 2:n salilla, Etelä-Karjalan kansalaisopistoa vastapäätä. Kurssille mahtuu 20 ensimmäiseksi ilmoittautunutta ja kurssimaksu on 80 euroa. Kurssi kestää aina toukokuun loppuun asti. Harjoituksia pidetään kerran viikossa ja varusteena on sisäliikunta-asu.

- Ennakoivan itsepuolustuksen kurssi sopii kaikille itsepuolustuksesta kiinnostuneille. Kyse ei ole karaten vyöarvoista tai karaten peruskurssista. Tavoitteena ei ole myöskään kouluttaa täydellistä itsepuolustusosaajaa. Tämä nyt alkava kurssi tähtää puhtaasti itsepuolustuksellisiin näkökohtiin ja eri tilanteiden ennakointiin ja toimintaan mahdollisissa väkivaltatilanteissa, kertoo **Matti Pulliainen**, Lappeenranta Shukokai Karaten varapuheenjohtaja, joka toimii myös kurssin valmentajana.

- Turvattomuuden tunne on valitettavasti lisääntynyt monilla etenkin naisvaltaisilla ammattialoilla ja koko yhteiskunnassa. Se on luonut meille kysynnän tällaisen kurssin järjestämiseen. Päätimme vastata kysyntään ja järjestää kurssin, toteaa Matti Pulliainen.

Kuva: Itsepuolustustekniikan demonstrointi, kuvaaja Veli-Matti Pulliainen

Lisätietoja:

Matti Pulliainen
puh. 040 964 1866
matti.pulliainen@shukokai.fi

Lappeenranta Shukokai Karate / <http://www.shukokai.fi/?cat=96>