

Shukokai Karaten aikuisten SM -kilpailut Lappeenrannassa

Suomen Shukokai Karateliitto järjestää jäsenilleen aikuisten SM -kilpailut Lappeenrannassa lauantaina 11.6.2016. Kilpailut järjestetään Kourulan liikuntahallilla, Katajakatu 15, klo 15 alkaen. SM -kilpailut käydään naisten ja miesten kata -liikesarjoissa ja Kumite -otteluissa. Ikäsarjat ovat naiset ja miehet yli 16 -vuotiaat sekä veteraani naiset ja miehet eli yli 40 -vuotiaat. Kumite otteluissa on lisäksi erilliset sarjat; kevyt, keskiraskas ja raskas sarja.

- Tervetuloa jälleen mukaan seuraamaan aikuisten SM -kilpailuja Kourulan liikuntahallille, toivottaa sensei **Esa Kaplas**, 7. dan, paikallisen Lappeenranta Shukokai karateseuran päävalmentaja. Kilpailuihin on yleisöllä vapaa pääsy ja paikalla on myös puffett -myyntiä.

Lappeenrantalaisista mukana aikuisten SM -kisoissa ovat mustat vyöt **Kristian Yanchukovich** (2.dan), **Jesse Stockmakari** (1. dan) ja sekä ruskeat vyöt **Antton Tuomisto** (1. kyu), **Alexi Markoff** (1. kyu) ja **Atte Hölsä** (1. kyu).

Samana viikonloppuna Lappeenrannassa pidetään perinteiseen tapaan myös kansallinen Shukokai Karate leiri. Perjantaista sunnuntaihin lajin kaikenikäiset harrastajat ympäri Suomea harjoittelevat Kesämäenrinteen koululla. Sunnuntaina on myös lajin vyökokeet, jossa eri vyöarvon omaavilla on mahdollisuus korottaa vyöarvoaan.

Lajin MM -kisarjassa heinäkuussa

Joka toinen vuosi järjestettävät lajin maailmanmestaruuskisarjat järjestetään 19.-24.7.2016 Berliinissä, Saksassa. Lappeenrannan Shukokai Karatesta on valittu Suomen maajoukkueeseen mukaan kuusi nuorta karatekaa. Suomea lähtevät Lappeenrannasta edustamaan **Jesse Stockmakari**, **Antton Tuomisto**, **Kristian Yanchukovich**, **Santeri** ja **Karoliina Nuottamo** sekä **Sampo Pulliainen**. Lappeenrantaisten ikähaitari on 12 – 20 vuotta.

Maajoukkueeseen valituilla on nuoresta iästään huolimatta vahvaa yksilöosaamista ja -menestystä. Alle 16 -vuotiaista Santeri Nuottamo (15 v.) voitti EM -pronssia viime vuodelta ja MM -hopeaa vuonna 2014 ja tänä vuonna hän on voittanut nuorten joukkuekisoissa SM -hopeaa ja pronssia, Sampo Pulliainen (13 v.) voitti EM -hopeaa viime vuonna ja tänä vuonna nuorten SM -joukkue hopeamitalin. Lisää tämänvuotisia nuorten SM -joukkuekisa meriittejä löytyy Karoliina Nuottamolta (12 v.) SM -kultaa ja pronssia. Yli 16-vuotiaista MM -kisoihin lähtevistä Kristian Yanchukovich (20 v.) voitti tammikuussa 2016 avoimissa aikuisten SM-kilpailuissa SM -pronssia.

- Maajoukkueharjoituksia on pidetty Suomen Shukokai Karateliiton opistolla Suomenniemellä ja vielä on kahdet harjoitukset ennen Saksaan lähtöä. Lisäksi kesäaamuisin harjoittelimme ulkona Myllysaarella, sisäliikuntapaikkojen ollessa kesällä kiinni, kertoo Lappeenrannan päävalmentaja Esa Kaplas, joka itse toimii Sveitsin EM-kisoissa tuomaristossa. – Harjoitukset ja nuorten valmistautuminen tuleviin kansainvälisiin kilpailuihin ovat jälleen sujuneet erinomaisesti. Jokaisella on loistava ja vahva tahtotila tehdä oma paras suorituksensa Saksassa, Kaplas jatkaa tyytyväisenä.

Lisätietoja: Esa Kaplas, päävalmentaja, puh. 0400 557 558
Lappeenranta Shukokai Karate / <http://www.shukokai.fi/?cat=96>

Mitä Shukokai karate on?

Lajikuvauksessa sanotaan, että karate on tapa elää. Se tarkoittaa, että oppiakseen karatea on sitä harjoiteltava jatkuvasti. Kukaan ei opi karaten taitoja vuodessa tai kahdessa, vaan niitä on harjoiteltava läpi koko elämän. Karate on kehittynyt ikivanhoista taistelutaidoista aseettomaksi itsepuolustusjärjestelmäksi ja sitä se on edelleenkin. Shukokai Do tarkoittaa suomeksi; Kaikkien tie. Nimensä mukaisesti Shukokai Karatea voivat harrastaa kaikki, ikään, kokoon, kuntoon tai sukupuoleen katsomatta. Erityistä peruskuntoa tai notkeutta ei aloittaessa tarvitse olla. Ne kehittyvät harjoittelun myötä.

http://www.kamppailulajit.net/lajikuvaukset/karate_shukokai_lajikuvaus.html

Suomen Shukokai Karateliitto (Lisätietoja : <http://www.shukokai.fi/>)

Suomen Shukokai Karateliitto on Shukokai tyyli-suunnan pääorganisaatio Suomessa ja se on perustettu 1977. Ensimmäiset Shukokai tyyli-suunnan seurat perustettiin Espooseen, Imatralle sekä Lappeenrantaan. Vuonna 1993 perustettiin Shukokai-opisto Suomenniemelle, mikä on edelleen ainutlaatuinen Suomen karaten historiassa. Tällä hetkellä Suomen Shukokai Karateliittoon kuuluu 13 jäsenseuraa, seuratoiminnan painottuessa eteläiseen ja itäiseen Suomeen.

Shūkōkai (jap. 修交会) on karaten tyyli-suunta, jonka kehitti Chōjirō Tani. Sen tekniikassa pyritään mahdollisimman voimakkaaseen suoritukseen kehon luonnollisia jännityslinjoja hyödyntäen. Shūkōkai-karaten oppi-isä on sōke Shigeru Kimura.