

## Lappeenrantaan tupla pronssia Shukokai Karaten aikuisten SM -kilpailuista sekä uusia mustan vyön arvon saaneita karatekoja

Lappeenrannan Shukokai Karatea edustava **Kristian Yantchukovich**, 2.dan, voitti miesten pronssia sekä kata -liikesarjassa että kumite -ottelun kevytsarjassa lauantaina 11.6.2016 Lappeenrannassa pidetyissä Suomen Shukokai Karateliiton aikuisten SM -kilpailuissa.

Lappeenrantaan edustava **Alexi Markoff** sijoittui viidenneksi miesten kata -liikesarjassa ja kumite -otteluissa miesten keskiraskaassa sarjassa lappeenrantalainen **Jesse Stockmakari** sijoittui myös viidenneksi.

Etelä-Karjalan menestystä miesten Kumite -ottelun kevytsarjassa täydensivät savitaipalelaiset veljekset, joista **Juuso Hellberg** sijoittui Yantchukovichin tavoin pronssille ja **Eetu Hellberg** sijoittui samassa sarjassa viidenneksi.

Naisten puolella sarjassa veteraanit eli yli 40-vuotiaat Savitaipaleen karateseuraa edustava **Eeva Koskimies-Hämäläinen** voitti katassa pronssia ja sijoittui otteluissa neljänneksi ja seuratoveri **Maarit Vasara-Suomalainen** puolestaan sijoittui katassa neljänneksi ja voitti otteluissa pronssia.

### Uusia mustan vyön arvoja Lappeenrantaan

Samana viikonloppuna Lappeenrannassa pidettiin myös kansallinen Shukokai Karate leiri, jonka yhteydessä sunnuntaina Shukokai Karaten taitajilla oli mahdollisuus korottaa lajin vyöarvojaan.

Aikuisten mustan vyön 1.dan arvon saivat lappeenrantalaiset **Alexi Markoff** ja **Anton Tuomisto**. Jesse Stockmakari puolestaan korotti oman aikuisten mustan vyön arvoaan 2.daniin.

Juniori mustan vyön saivat lappeenrantalaiset **Santeri Nuottamo** (15 v.) ja **Sampo Pulliainen** (13 v.). Pulliainen on yksi nuorimmista Shukokai karaten juniori mustan vyön saaneita karatekoja. Aikuisten mustan vyön arvoa voi tavoitella täytettyään 16 vuotta.

#### Kuvatekstit:

Miesten kevyensarjan ottelu mitalistit, vasemmalta lukien pronssia Kristian Yantchukovich ja Juuso Hellberg, kultaa Eelis Aalto, Kotka ja hopeaa Niko Koivisto, Laukaa. *(Kuvaaja Veli-Matti Pulliainen)*

Lappeenrantalaiset mustan vyön arvon saaneet: vasemmalta Jesse Stockmakari (korotus 2.dan), Antton Tuomisto, Alexi Markoff, Sampo Pulliainen, päävalmentaja Esa Kaplas ja Santeri Nuottamo. *(Kuvaaja Veli-Matti Pulliainen)*

#### **TULOKSET 11.6.2016:**

[http://www.shukokai.fi/datafiles/userfiles/File/160611\\_AikuistenSM\\_TULOKSET.pdf](http://www.shukokai.fi/datafiles/userfiles/File/160611_AikuistenSM_TULOKSET.pdf)

Lisätietoja:

Esa Kaplas, päävalmentaja, Lappeenrannan Shukokai Karate

puh. 0400 557 558

<http://www.shukokai.fi/?cat=96>

**Suomen Shukokai Karateliitto** (Lisätietoja: <http://www.shukokai.fi/> )

Suomen Shukokai Karateliitto on Shukokai tyyli-suunnan pääorganisaatio Suomessa ja se on perustettu 1977. Ensimmäiset Shukokai tyyli-suunnan seurat perustettiin Espooseen, Imatralle sekä Lappeenrantaan. Vuonna 1993 perustettiin Shukokai -opisto Suomenniemelle, mikä on edelleen ainutlaatuinen Suomen karaten historiassa. Tällä hetkellä Suomen Shukokai Karateliittoon kuuluu 13 jäsenseuraa, seuratoiminnan painottuessa eteläiseen ja itäiseen Suomeen.

Shūkōkai (jap. 修交会) on karaten tyyli-suunta, jonka kehitti Chōjirō Tani. Sen tekniikassa pyritään mahdollisimman voimakkaaseen suoritukseen kehon luonnollisia jännityslinjoja hyödyntäen. Shūkōkai -karaten oppi-isä on sōke Shigeru Kimura.