

Lappeenrannan nuoret Shukokai karatekat mukaan EM -kisoihin Sveitsiin

Kimura Shukokai Karaten (KSI) Euroopan mestaruuskilpailut pidetään 14.-17.10.2015 Sveitsin Luzernissa. Lappeenrannan Shukokai Karatesta on valittu Suomen maajoukkueeseen mukaan kaiken kaikkiaan kahdeksan nuorta karatekaa. Suomea lähtevät Lappeenrannasta edustamaan **Jesse Stockmakari, Atte Hölsä, Antton Tuomisto, Alekski Markoff, Kristian Yanchukovich, Santeri ja Karoliina Nuottamo** sekä **Sampo Pulliainen**. Lappeenrantaisten ikähaitari on 12 – 18 vuotta.

Maajoukkueeseen valituilla on nuoresta iästään huolimatta vahvaa yksilöosaamista ja -menestystä. Sampo Pulliainen on kaksinkertainen Suomen mestari tältä vuodelta ja Santeri Nuottamolta löytyy SM - hopeamitali tältä vuodelta ja myös MM -hopea vuodelta 2014. Lisää tämänvuotisia SM -meriittejä löytyy pronssimitalisteilta Jesse Stockmakari, Alekski Markoff ja nuori tulokas Karoliina Nuottamo tupla pronssilla.

- Maajoukkueharjoituksia on pidetty jo neljästi Suomen Shukokai Karateliiton opistolla Suomenniemellä ja vielä on kahdet harjoitukset ennen Sveitsiin lähtöä. Lisäksi kesäaamuisin harjoittelimme ulkona Myllysaarella, sisäliikuntapaikkojen ollessa kesällä kiinni, kertoo Lappeenrannan päävalmentaja **Esa Kaplas**, joka itse toimii Sveitsin EM-kisoissa tuomaristossa. – Harjoitukset ja lappeenrantaisten nuorten valmistautuminen tuleviin kansainvälisiin kilpailuihin ovat sujuneet erinomaisesti. Jokaisella on loistava ja vahva tahtotila tehdä oma paras suorituksensa Sveitsissä, Kaplas jatkaa tyytyväisenä.

Kyseessä on Shukokai -lajityylin EM -karatekilpailut ja otteluita pidetään kaikissa ikäluokissa. KSI:n euroopalaisia jäsenmaita Suomen ja Sveitsin lisäksi ovat Eesti, Englanti, Irlanti, Kreikka, Norja, Portugali, Romania, Ruotsi ja Saksa, eli yhteensä 11 eurooppalaista jäsenmaata. Edellisen kerran EM -kisat pidettiin vuonna 2013 Suomessa, Vantaalla ja tuolloin Suomen joukkue pärjasi loistavasti saaden 38 EM -mitalia ja ollen mitalitaulukossa toisena kahdeksan maan joukossa. Vuonna 2014 MM -kisat pidettiin Etelä-Afrikassa ja nyt siis vuorossa välivuoden jälkeen EM -kisat Sveitsissä. Vuoden 2016 MM -kisat pidetään Saksassa. KSI eli Kimura Shukokai Karate on yksittäisen lajityylin suurin järjestö maailmassa, jäsenmaita kaiken kaikkiaan on 22 eri puolilla maailmaa.

Lappeenranta Shukokai Karatella alkaa syyskausi – uudet harrastajat ovat tervetulleita mukaan!

- EM -kisoihin valmistautumisen keskellä jatkuu seuran arkinen toiminta positiivisen aktiivisena. Syyskausi ja uusi peruskurssi ovat juuri alkamassa, kertoo päävalmentaja Esa Kaplas. - Pidämme lajista kiinnostuneille lajiin tutustumisnäytöksen sekä torstaina 10.9. klo 19:30 Lappeenrannan Dojolla eli Mestarinkatu 2 osoitteessa sekä myös kaupungin järjestämässä ”Asukkaat Liikkeelle” - täydellinen liikuntakuukausi tapahtumassa lauantaina 19.9. klo 12-16. Tuo tapahtuma pidetään Skinnarilan Pepo-hallilla, ohjeistaa Kaplas kiinnostuneita saapumaan paikalle tutustumaan lajiin ja sen harrastajiin.



Seura haluaa innostaa uusia harrastajia mukaan ja madaltaakseen osallistumiskynnystä uusilla harrastajilla on mahdollisuus kokeilla miltä tuntuu Shukokai karate, kaksi harjoituskertaa ilmaiseksi. Varsinainen peruskurssi alkaa tiistaina 15.9. Mestarikatu 2:ssa, kansalaisopistoa vastapäätä. Peruskurssin harjoitukset ovat kahdesti viikossa, tiistaisin ja torstaisin klo 17:30 18:30.

Lappeenrannan Shukokai Karate on perustettu 1979 ja oli tuolloin paikkakunnan ensimmäinen karateseura. Seura on järjestänyt kaksi suurta arvokisatapahtumaa, vuonna 1989 Shukokai Karaten MM-kilpailut sekä vuonna 1997 lajin ensimmäiset EM-kilpailut. Vuosittain seura järjestää karate- ja itsepuolustuskursseja. Seuran harjoittelijoitten ikärakenne on laaja, käsittäen koulunsa juuri aloittaneista junioreista pitkälle aikuisikään ehtineisiin. Laji soveltuu kaikille, eikä harjoittelun aloittamiseksi tarvitse omata erityisominaisuuksia tai aiempaa urheilutaustaa. Suositut harjoitteluryhmä seurassa ovat perheet. Perhekaratessa aikuiset pääsevät osallistumaan konkreettisesti lastensa harrastukseen heidän mukanaan harjoittelemalla.

Shūkōkai on karaten tyyliuunta, jonka kehitti Chōjirō Tani 1940-luvun lopussa Japanissa. Laji sopii kaikille, eikä mitään erityisominaisuuksia tarvita, vaan ne kehittyvät harjoittelun myötä. Shukokai Karaten oppi-isä on Mestari Shigeru Kimura, jonka suurimpana saavutuksena voidaan pitää Shukokai Karaten voimakasta, huomaamatonta, maksimivoimaan minimienergialla pyrkivää tekniikkaa.

Lisätietoja: Lappeenrannan Shukokai karateseura: <http://www.shukokai.fi/?cat=96>

Päävalmentaja Esa Kaplas, puh. 0400 557 558 / lappeenranta@shukokai.fi