

## Lappeenrantaan arvostettu ja harvinainen karatearvo!

Lappeenranta Shukokai karateseuran päävalmentaja, **Esa Kaplakselle**, myönnettiin 7. dan mustan vyön arvo KSI-Shukokai maailmanliiton päävalmentajien toimesta päävalmentajien leirin yhteydessä USA:n New Jerseyssä 19.4.2015.

Kyseessä on arvostettu ja harvoille myönnetty KSI Shukokai karatearvo. Esa Kaplas on tällä hetkellä neljäs 7.dan arvon omaava Suomessa. Maailmalla näitä arvon saaneita on vain 13 kappaletta. Kimura Shukokai Internationaliin, suurin yksittäisen lajin kattojärjestö maailmassa, kuuluu 22 eri maata Euroopasta, Pohjois-Amerikasta, Afrikasta ja Aasiasta. Lajin aktiiviharrastajia Lappeenrannassa on reilut satakunta.

Dan-arvo on karatessa käytettävä arvoaste. Ensimmäisestä mustasta vyöstä lähtien tulevat mustan vyön dan-asteet, joita on yhdestä ylöspäin. Ylimpänä dan-asteena pidetään 10. dania. Ainoa 10.danin arvo Shukokai Kimura karatessa on jo edesmenneellä lajin oppi-isällä mestari, Soke Shigeru Kimuralla. Suomen KSI Shukokai karateliiton päävalmentaja, Shihan Yrjö Pursiaisella on 7.dan musta vyö.

- 7.dan arvon saaminen antaa minulle mielekkään haasteen vaikuttaa tämän hienon lajin sisältöön ja tekniikkaan kansainvälisellä tasolla, onhan 7.dan arvo tunnus kansainvälisen tason vaikuttajasta, kertoo Esa Kaplas tuntemuksistaan uuden arvon saatuaan.

Esa Kaplas aloitti karateharrastuksen vuonna 1978 Imatralla opettajana Antero Halonen. Saatuaan oranssin vyön, perusti hän opettajansa avustuksella ensimmäisen karateseuran Lappeenrantaan. Lappeenrannan Shukokai Karate on nyt toiminut paikkakunnalla jo 35 vuotta ja seuran perustamisesta lähtien valmentajana on toiminut Kaplas. Seura on kouluttanut yli 30 mustan vyön karatekaa, joista osa on perustanut omia seuroja muille paikkakunnille. Vuosittain seura järjestää karate- ja itsepuolustuskursseja.

Kilpailu-uransa aikana Kaplas otteli kaikissa tuohon aikaan MM-joukkuekultaa Suomelle voittaneissa maajoukkueissa. Hän on kilpaillut lajin kaikissa kilpailumuodossa, saavuttaen muun muassa MM-kultaa raskaassa painoluokassa vuosina 1989 ja 1991. Toimittuaan viimeiset 10 vuotta Suomen maajoukkueen kapteenina Kaplas päätti kilpailu-uransa 1996 joukkuekatsan MM-pronssiin, henkilökohtaisen katasarjan MM-hopeaan sekä joukkueottelun MM-kultaan.

Tämän jälkeen Kaplas keskittyi valmentamaan Lappeenrannan tulevia mestareita seuran muiden mustavöisten valmentajien kanssa. - Katson erittäin luottavaisesti tulevaisuuteen seuramme näkökulmasta katsottuna, sillä junioritoimintamme taso on todella korkea, jopa kansainvälisellä tasollakin mitattuna, toteaa Esa Kaplas tyytyväisenä. - Parasta motivointia on, kun huomaa seuran harjoittelijoiden olevan sitoutuneita lajiin ja kehittyvän harjoittelun kautta. Se edesauttaa jatkamaan vuodesta toiseen tätä hienoa harrastusta, Kaplas jatkaa puhettaan seuran karatekoista.



Nykyisin Kaplaksen kilpailutoiminta painottuu tuomaritoimintaan. Hän on toiminut tuomarina kansallisen tason juniorikilpailuista aina kansainvälisen tason arvokilpailujen loppuotteluihin saakka. Lokakuussa 2015 Esa Kaplas osallistuu Sveitsissä pidettäviin EM-kilpailuihin tuomariston jäsenenä. Samoihin EM-kilpailuihin Suomen maajoukkueeseen on valittu 8 nuorta karatekaa Lappeenrannasta.

Kysymykseen mitä Shukokai Karate sinulle henkilökohtaisesti merkitsee, lajin pitkäaikainen harrastaja ja lajille täysin omistautunut Sensei -arvonimen saanut päävalmentaja Esa Kaplas vastaa - Karate auttaa löytämään itsestään sen parhaan mahdollisen. Teet mitä tahansa elämässä, niin tavoitteena on tehdä se parhaalla mahdollisella tavalla, haastaen itseään yhä parempiin suorituksiin. Karate on opettanut rohkeutta ja uskallusta ottaa haasteita vastaan. Se on enemmänkin elämän- ja ajattelutapa kuin pelkkä hieno harrastus.

*Shūkōkai on karaten tyyliä, jonka kehitti Chōjirō Tani 1940-luvun lopussa Japanissa. Laji sopii kaikille, eikä mitään erityisominaisuuksia tarvita, vaan ne kehittyvät harjoittelun myötä. Shukokai Karaten oppi-isä on Mestari Shigeru Kimura, jonka suurimpana saavutuksena voidaan pitää Shukokai Karaten voimakasta, huomaamatonta, maksimivoimaan minimienergialla pyrkivää tekniikkaa.*