

## Shukokai karaten nuorten SM-mitaleita Lappeenrantaan

Shukokai karaten vilkas kilpailusyksy sai päätöksensä, kun Kotkassa pidettiin viikonloppuna lajin nuorten Suomen mestaruuskilpailut. Kilpailuihin osallistui ennätysmäärä nuoria karatekoja ympäri Suomen, paikalla oli yli 100 nuorta kilpailijaa. Kilpailijat olivat 7 – 17 -vuotiaita. Seuraavan kerran nuoret karatekat kohtaavat huhtikuussa nuorten SM -joukkuekilpailuissa.

### Menestystä jälleen Lappeenrantaan

Lappeenranta Shukokai karaten nuoret menestyivät jälleen loistavasti kisoissa, tällä kertaa lajin nuorten SM -kisoissa. Nuoret saivat yhteensä kuusi SM-italia 12-14 -vuotiaiden sarjoista.

**Karoliina Nuottamo** voitti SM-kultaa kataliikesarjassa ja otteli tyttöjen kevyen sarjan pronssille. Poikien raskaan sarjan ottelussa **Sampo Pulliainen** uusi viime vuoden SM -kultansa voittamalla seurakaverinsa **Santeri Nuottamon** jatkoajalla tiukassa SM -ottelu finaalissa. Poikien katasarjassa Santeri Nuottamo puolestaan voitti SM-kultaa ottelu hopean lisäksi, Sampo Pulliaisen tullessa pronssille. Sampo Pulliainen palkittiin lisäksi koko SM -kilpailujen Paras poika -palkinnolla.

Lappeenrantalaisten karatekojen hienon suorituksen täydensivät samassa ikäluokassa 5. sijalle yltäneet ensikertalaiset **Tia Bäcker** katasarjassa ja **Mari-Liis Plastunov** ottelusarjassa. Ensikertalaisena mukana oli myös 11 -vuotias **Oliver Kupiainen**. Seitsemäntenä karatekana mukana oli 15-17 vuotiaiden sarjassa **Meiju-Petra Prakkula**. Seuran päävalmentaja **Esa Kaplas** toimi tuomarina kilpailuissa.

Sampo Pulliainen ja Santeri Nuottamo menestyivät myös parisen viikkoa sitten pidetyissä lajin EM -kilpailuissa Sveitsissä.

### Mitaleita myös Savitaipaleelle

Savitaipaleelle saatiin viisi SM -italia. **Elias Punkka** sai Sampo Pulliaisen rinnalla SM -pronssia 12-14 -vuotiaiden katasarjassa, **Eetu Hellberg** voitti SM -kultaa ja veljensä **Juuso Hellberg** hopeaa katassa ikäluokassa 15-17 -vuotiaat, **Niko Räikkösen** saadessa pronssia. Ikäluokassa 12-14 -vuotiaat poikien kevyt ottelusarjassa **Fred Tihomirov** ylsi kolmanneksi ja **Simo Suomalainen** viidenneksi.

Kaiken kaikkiaan eteläkarjalaiset nuoret karatekat voittivat yhteensä 11 SM -italia, joista neljä kultaista, kaksi hopeaa ja viisi pronssia.

#### Kuvatekstit:

- Lappeenrantalaiset mitalistit – kuvaaja Veli-Matti Pulliainen  
Sampo Pulliainen, SM -kultaa & pronssia, Paras poika -palkinto, Santeri Nuottamo, SM -kultaa & hopeaa ja Karoliina Nuottamo, SM -kultaa & pronssia sekä päävalmentaja Esa Kaplas.

- Lappeenrannan sm -kisajoukkue – kuvaaja Veli-Matti Pulliainen  
(eturivi vas.) Mari-Liis Plastunov, Karoliina Nuottamo, Oliver Kupiainen, (takarivi vas.) Tiia Bäcker, Santeri Nuottamo, Sampo Pulliainen, Meiju-Petra Prakkula

#### Lisätietoja:

Esa Kaplas, päävalmentaja, Lappeenranta Shukokai karate / <http://www.shukokai.fi/?cat=96>  
puh. 0400 557 558

**Tulokset:** <http://www.shukokai.fi/?lang=fi&newspage=210>