

Kansallinen shukokai karaten leiri Lappeenrannassa 25.-27.1.2019

Valmentajana:

Shihan Yrjö Pursiainen 8.dan

Apuvalmentajina:

Sensei Jouko Koskinen 7.dan,

Sensei Markku Olenius 7.dan,

Sensei Esa Kaplas 7.dan,

Paikka:

Kesämäenrinteen koulu (Kapteeninkatu 1) ja

Kourulan liikuntahalli (Katajakatu 15)

Harjoitusajat:

- **perjantaina** kello 19-21 (Kesämäenrinteen koulu)

- **lauantaina** kello 9:30-12:30 (Kourulan liikuntahalli)

- **sunnuntaina** kello 12-15 (Kesämäenrinteen koulu)

Vyökokeet:

Vyökoeharjoitukseen ja vyökokeeseen ilmoittautumiset yhteisilmoittautumisena oman seuran päävalmentajan kautta viimeistään 18.1.2019 seuroittain Shihan Pursiaiselle.

Makuupussimajoitus:

Kesämäenrinteen koulu (osoite: Kapteeninkatu 1, Lappeenranta). Leiriläisille maksuton. HUOM: Kukin seura vastaa leirin aikaisesta valvonnasta oman seuran jäsenten kohdalla. Lauantain harjoitukset ovat Kourulan liikuntahallilla, joten koululta on poistuttava klo 9, liikuntahallille siirtyminen majoittautujien/seurojen vastuulla.



Hotellimajoitus:

Sokos Hotelli Lappee (Brahenkatu 1), puh. 010 762 1000,

Varaukset "Shukokai karate" -nimellä **KE 9.1.2019 mennessä**. Kiintiöhuoneita on rajoitetusti.

Leiri ilmoittautumiset ja leirimaksut oman seuran kautta.

Lappeenrannan shukokai 40-vuotta!

Lappeenrannan shukokai juhlistaa 40-vuottaan leirin yhteydessä.

Lauantai-iltana 26.1 on illallinen Hotelli Lappee Rakuuna Banquetissa. Illalliskortti on 40 €/henkilö.

Sisältää ruokailun ja 40-v juhlaohjelman, joka tulee olemaan taatusti ainutkertainen.

Ilmoittautumiset 15.1.2019 mennessä seuroittain: lappeenranta@shukokai.fi

Mahdollisten muistamisten ja lahjojen sijasta toivotaan seurojen kohdentavan huomionsoitukset Lappeenrannan shukokain junioritoimintaan. Tilinro: FI61 4108 0010 1963 12 / viesti: LPR 40 V JUN

Lisätietoa:

lappeenranta@shukokai.fi, Samuli Kotajärvi puh. 050 532 6920

Kyselyt leirille, ruokailuun, kilpailuihin yms. ensisijaisesti oman seuran vastuuhenkilön kautta.

Tervetuloa Lappeenrantaan!

Kimura Cup (aikuisten avoimet SM-kilpailut)

Kimura Cup – shukokai karaten avoimet SM-kilpailut Lappeenrannassa Kourulan liikuntahallilla LAUANTAINA 26.1.2019 klo 13:30 alkaen.

Kimura Cup on Suomen Shukokai Karateliiton jäsenille järjestettävä avoimen painoluokan kilpailu.

Aika:

Kilpailut järjestetään lauantaina 26.1.2019 klo 13:30 alkaen

Paikka:

KOURULAN LIIKUNTAHALLI (KATAJAKATU 15, Lappeenranta)

Lauantain harjoitukset ovat samassa paikassa.

Sarjat:

Kata:

- naiset (yli 16v)
- veteraanit naiset (yli 40v)
- miehet (yli 16v)
- veteraanit miehet (yli 40v)

Kumite:

- naiset (yli 16v)
- veteraanit naiset (yli 40v)
- miehet (yli 16v)
- veteraanit miehet (yli 40v)

HUOM ! Vastuusyistä kilpailun yleiseen sarjaan osallistuvien tulee kilpailupäivänä olla 16 vuotta täyttäneitä ja kaikilta alle 18-vuotiailta pitää olla huoltajan suostumus (Voimassaolosta vastaa seuran päävalmentaja). Veteraanisarjan ikäraja määräytyy syntymävuoden mukaan eli jo aikaisemmin 40v täyttäneiden lisäksi, vuoden 2019 aikana 40v täyttävät kuuluvat ”yli 40v” -veteraanisarjaan.

Ilmoittautuminen:

Ilmoittautumiset seuroittain **SU 20.1.2019 klo 21.00 mennessä Registroon.**

Ilmoittaudu hyvissä ajoin oman seurasi vastuuhenkilölle.

Kilpailumaksu:

Ennakoilmoittautuneet: Leirille osallistuvat 20 €/kilpailija ja muut 50 €/kilpailija.

