

Kansallinen shukokai karaten leiri Lappeenrannassa 8.-10.6.2018

Valmentajana:

Shihan Yrjö Pursiainen 8.dan

Apuvalmentajina:

Sensei Jouko Koskinen 7.dan,

Sensei Markku Olenius 7.dan,

Sensei Esa Kaplas 7.dan

Paikka:

Kesämäenrinteen koulu (Kapteeninkatu 1) ja

Kourulan liikuntahalli (Katajakatu 15)

Harjoitusajat:

- **perjantaina** kello 19-21 (Kesämäenrinteen koulu)

- **lauantaina** kello 10-13 (Kourulan liikuntahalli)

- **sunnuntaina** kello 11-15 (Kesämäenrinteen koulu)

Vyökokeet:

(Vyökoeharjoitukseen ja vyökokeeseen ilmoittautumiset yhteisilmoittautumisena oman seuran päävalmentajan kautta Shihan Pursiaiselle viimeistään Pe 1.6.2018.



Makuupussimajoitus:

Kesämäenrinteen koulu (osoite: Kapteeninkatu 1, Lappeenranta).

Leiriläisille maksuton. HUOM: Kukin seura vastaa kouluyöpymisen aikaisesta valvonnasta oman seuran jäsenten kohdalla. Lauantain harjoitukset ovat Kourulan liikuntahallilla, joten kaikkien on poistuttava koululta viimeistään 9:30. Liikuntahallille siirtyminen majoittautujien/seurojen vastuulla.

Hotellimajoitus:

Sokos Hotel Lappee (Brahenkatu 1), puh. 010 762 1000, tai www.sokoshotels.fi kautta.

Varaukset "BShukokai" -nimellä **TI 15.5.2018 mennessä**. Kiintiöhuoneita on rajoitetusti.

Mikäli saavut hotelliin klo 18.00 jälkeen, valmistaudu ilmoittamaan varatessasi luottokortin numero.

Yhteisruokailu:

- Lauantai-illalla yhteisruokailu Tang Capital ravintolassa. Ruokailu/buffet maksetaan itse ravintolaan saavuttaessa. Tang Capital on Iso-Kristiinassa. Leirillä ei ole muuta järjestettyä ruokailua.

Ilmoittautumiset oman seuran vastuuhenkilön kautta.

Lisätietoa:

[lappeenranta \(ät\) shukokai.fi](mailto:lappeenranta@shukokai.fi), Samuli Kotajarvi puh. 050 532 6920

Ilmoittautumiset ja kyselyt leirille, ruokailuun, kilpailuihin yms. ensisijaisesti oman seuran vastuuhenkilön kautta.

Tervetuloa Lappeenrantaan!

Shukokai karaten aikuisten SM-kilpailut

Lappeenrannassa Kourulan liikuntahallilla LAUANTAINA 9.6.2018 klo 14.00 alkaen.

Aika:

Kilpailut järjestetään lauantaina 9.6.2018 klo 14.00 alkaen

Paikka:

KOURULAN LIIKUNTAHALLI (KATAJAKATU 15, Lappeenranta)

Lauantaina harjoitukset ovat samassa paikassa.

Sarjat:

Kata:

- naiset (yli 16v)
- veteraanit naiset (yli 40v)
- miehet (yli 16v)
- veteraanit miehet (yli 40v)

Kumite:

- naiset (yli 16v) kevyt- ja raskassarja
- veteraanit naiset (yli 40v)
- miehet (yli 16v) kevyt-, keskiraskas ja raskas sarja
- veteraanit miehet (yli 40v) kevyt- ja raskassarja

* Kilpailujärjestäjä pidättää oikeuden muuttaa sarjoja ja sarjajakoja.

HUOM ! Vastuusyistä kilpailun yleiseen sarjaan osallistuvien tulee kilpailupäivänä olla 16 vuotta täyttäneitä ja kaikilta alle 18-vuotiailta pitää olla huoltajan suostumus (Voimassaolosta vastaa seuran päävalmentaja). Veteraanisarjan ikäraja määräytyy syntymävuoden mukaan eli jo aikaisemmin 40v täyttäneiden lisäksi, vuoden 2018 aikana 40v täyttävät kuuluvat "yli 40v" -veteraanisarjaan.

Ilmoittautuminen:

Ilmoittautumiset seuroittain **SU 3.6.2018 klo 21.00 mennessä Registroon**. Ilmoittaudu hyvissä ajoin oman seurasi vastuuhenkilölle.

Kaikkien kilpailijoiden on ilmoitettava paino ja syntymäaika!

Kilpailumaksu:

Ennakoilmoittautuneet: Koulutusleirille osallistuvat 20 €/kilpailija ja muut 50 €/kilpailija.

