

## Kansallinen shukokai karaten leiri Lappeenrannassa 26.-28.1.2018

### Valmentajana:

Shihan Yrjö Pursiainen 8.dan

### Apuvalmentajina:

Sensei Jouko Koskinen 7.dan,

Sensei Markku Olenius 7.dan,

Sensei Esa Kaplas 7.dan

### Paikka:

Kesämäenrinteen koulu (Kapteeninkatu 1) ja  
Kourulan liikuntahalli (Katajakatu 15)

### Harjoitusajat:

- **perjantaina** kello 19-21 (Kesämäenrinteen koulu)

- **lauantaina** kello 10-14 (Kourulan liikuntahalli)

- **sunnuntaina** kello 11-15 (Kesämäenrinteen koulu)

### Vyökokeet:

(Vyökoeharjoitukseen ja vyökokeeseen ilmoittautumiset yhteisilmoittautumisena oman seuran päävalmentajan kautta viimeistään TO 18.1.2018. Ilmoittautumiset seuroittain Shihan Pursiaiselle PE 19.1.2017 mennessä.



### Makuupussimajoitus:

Kesämäenrinteen koulu (osoite: Kapteeninkatu 1, Lappeenranta). Leiriläisille maksuton. HUOM: Kukin seura vastaa kouluyöpymisen aikaisesta valvonnasta oman seuran jäsenten kohdalla. Lauantain harjoitukset ovat Kourulan liikuntahallilla, joten koululta on poistuttava 9:30, liikuntahallille siirtyminen majoittautujien/seurojen vastuulla.

### Hotellimajoitus:

Hotelli Lappee (Brahenkatu 1), puh. 010 762 1000,

Varaukset "Shukokai karate" -nimellä **PE 12.1.2018 mennessä**. Kiintiöhuoneita on rajoitetusti.

Mikäli saavut hotelliin klo 18.00 jälkeen, valmistaudu ilmoittamaan varatessasi luottokortin numero.

### HUOM:

- Ennakkoilmoittautumisarvio lauantai-illan yhteisruokailuun seuroittain SU 21.1.2018 mennessä. Ilmoittaudu siis oman seuran yhteyshenkilölle. Ennakkoilmoittautuminen seuroittain sähköpostilla osoitteella: [lappeenranta@shukokai.fi](mailto:lappeenranta@shukokai.fi) Ruokailu/buffet maksetaan ravintolaan, Tang Capital Iso-Kristiinassa, mentäessä.

**Ilmoittautumiset** oman seuran vastuuhenkilön kautta.

### Lisätietoa:

[lappeenranta \(ät\) shukokai.fi](mailto:lappeenranta@shukokai.fi), Samuli Kotajärvi puh. 050 532 6920

Ilmoittautumiset ja kyselyt leirille, ruokailuun, kilpailuihin yms. ensisijaisesti oman seuran vastuuhenkilön kautta.

**Tervetuloa Lappeenrantaan!**

## **Kimura Cup (aikuisten avoimet SM-kilpailut)**

### **Kimura Cup – shukokai karaten avoimet SM-kilpailut Lappeenrannassa Kourulan liikuntahallilla LAUANTAINA 27.1.2018 klo 15.00 alkaen.**

Kimura Cup on Suomen Shukokai Karateliiton jäsenille järjestettävä avoimen painoluokan kilpailu.

#### **Aika:**

Kilpailut järjestetään lauantaina 27.1.2018 klo 15.00 alkaen

\*\*\*\*\*

#### **Paikka:**

KOURULAN LIIKUNTAHALLI (KATAJAKATU 15, Lappeenranta)

Lauantain harjoitukset ovat samassa paikassa.

\*\*\*\*\*

#### **Sarjat:**

Kata:

- naiset (yli 16v)
- veteraanit naiset (yli 40v)
- miehet (yli 16v)
- veteraanit miehet (yli 40v)

Kumite:

- naiset (yli 16v)
- veteraanit naiset (yli 40v)
- miehet (yli 16v)
- veteraanit miehet (yli 40v)

HUOM ! Vastuusyistä kilpailun yleiseen sarjaan osallistuvien tulee kilpailupäivänä olla 16 vuotta täyttäneitä ja kaikilta alle 18-vuotiailta pitää olla huoltajan suostumus (Voimassaolosta vastaa seuran päävalmentaja). Veteraanisarjan ikäraja määräytyy syntymävuoden mukaan eli jo aikaisemmin 40v täyttäneiden lisäksi, vuoden 2018 aikana 40v täyttävät kuuluvat ”yli 40v” -veteraanisarjaan.

#### **Ilmoittautuminen:**

Ilmoittautumiset seuroittain **SU 21.1.2017 klo 21.00 mennessä Registeroon**. Ilmoittaudu hyvissä ajoin oman seurasi vastuuhenkilölle.

#### **Kilpailumaksu:**

Ennakoilmoittautuneet: Leirille osallistuvat 20 €/kilpailija ja muut 50 €/kilpailija.

