

Kansallinen shukokai karaten kesäleiri Lappeenrannassa 9.-11.6.2017

Valmentajana:

Shihan Yrjö Pursiainen 7.dan

Apuvalmentajina:

Sensei Jouko Koskinen 7.dan,
Sensei Markku Olenius 7.dan,
Sensei Esa Kaplas 7.dan

Paikka:

Kesämäenrinteen koulu (Kapteeninkatu 1, Lappeenranta)

>> [Karttalinkki](#)

Harjoitusajat:

- **perjantaina** kello 19-21
- **lauantaina** kello 11-15
- **sunnuntaina** kello 12-15

Vyökokeeseen ilmoittautumiset yhteisilmoittautumisena oman seuran päävalmentajan kautta (Ilmoittaudu valmentajallesi hyvissä ajoin). Ilmoitukset ja infot seuroittain Shihan Pursiaiselle 2.6.2017 mennessä.

Makuupussimajoitus:

Kesämäenrinteen koululla. Leiriläisille maksuton. HUOM: Kukin seura vastaa itsenäisesti kouluyöpymisen aikaisesta valvonnasta oman seuran jäsenten kohdalla. Koululla ei ole ruokailuja, vaan jokainen hoitaa ruokailunsa itsenäisesti.

Hotellimajoitus:

Hotelli Lappee (Brahenskatu 1), puh. 010 762 1000,
Varaukset "Shukokai karate" -nimellä **PE 12.5.2017 mennessä**. Huoneita on rajoitetusti. Huom! Lappeenrannan hotellit voivat olla leiriviikonloppuna täynnä, toimikaa nopeasti! Mikäli saavut hotelliin klo 18.00 jälkeen, valmistaudu ilmoittamaan varatessasi luottokortin numero.

Yhteisruokailu lauantaina:

Lauantai illan yhteisruokailun tarkempi info leirillä. Ennakoilmoittautumiset ruokailuun seuroittain su 4.6 mennessä sähköpostilla lappeenranta @ shukokai.fi

Arpajaiset:

Leirillä on arpajaiset, jonka tuotto menee juniorimaajoukkueen tukemiseen.

Lisätietoa:

[lappeenranta \(ät\) shukokai.fi](mailto:lappeenranta@shukokai.fi), Tiedustelut Samuli Kotajärvi puh. 050 532 6920

Ilmoittautumiset ja kysymykset leiristä, ruokailusta, vyökokeesta yms. ensisijaisesti oman seuran vastuuhenkilön kautta.

Tervetuloa Lappeenrantaan!

