

## Kansallinen shukokai karateleiri Lappeenrannassa 27.-29.1.2017

### Valmentajana:

Shihan Yrjö Pursiainen 7.dan

### Apuvalmentajina:

Sensei Jouko Koskinen 7.dan,

Sensei Markku Olenius 7.dan,

Sensei Esa Kaplas 7.dan

### Paikka:

Kesämäenrinteen koulu (Kapteeninkatu 1, Lappeenranta)

>> [Karttalinkki](#)

### Harjoitusajat:

- **perjantaina** kello 19-21

- **lauantaina** kello 10-14

- **sunnuntaina** kello 11-15

(Vyökoeharjoitukseen ja vyökokeeseen ilmoittautumiset yhteisilmoittautumisena oman seuran päävalmentajan kautta viimeistään TO 19.1.2017. (Ilmoittaudu valmentajallesi hyvissä ajoin mielellään jo heti vuoden alussa) Ilmoitus seuroittain Shihan Pursiaiselle PE 20.1.2017 mennessä

### Makuupussimajoitus:

Kesämäenrinteen koulu (osoite: Kapteeninkatu 1, Lappeenranta).  
Leiriläisille maksuton.

### Hotellimajoitus:

Hotelli Lappee (Brahenkatu 1), puh. 010 762 1000,

Varaukset "Shukokai karate" -nimellä **SU 8.1.2017 mennessä**. Kiintiöhuoneita on rajoitetusti.

Mikäli saavut hotelliin klo 18.00 jälkeen, valmistaudu ilmoittamaan varatessasi luottokortin numero.

### HUOM:

- Ennakoilmoittautumisarvio lauantai-illan yhteisruokailuun **seuroittain SU 22.1.2017 mennessä**. Ilmoittaudu siis oman seuran yhteyshenkilölle. Ennakoilmoittautuminen seuroittain sähköpostilla osoitteella: [lappeenranta@shukokai.fi](mailto:lappeenranta@shukokai.fi)
- Leirillä **arpajaiset**, jonka tuotto menee juniorimaajoukkueen tukemiseen.

**Leirimaksut** oman seuran vastuuhenkilön kautta.

### Lisätietoa:

[lappeenranta \(ät\) shukokai.fi](mailto:lappeenranta@shukokai.fi), Samuli Kotajärvi puh. 050 532 6920

Ilmoittautumiset ja kyselyt leirille, ruokailuun, kilpailuihin yms. ensisijaisesti oman seuran vastuuhenkilön kautta.

**Tervetuloa Lappeenrantaan!**



## Kimura Cup (aikuisten avoimet SM-kilpailut)

### Kimura Cup – shukokai karaten avoimet SM-kilpailut Lappeenrannassa Kourulan liikuntahallilla LAUANTAINA 28.1.2017 klo 15.00 alkaen.

Kimura Cup on Suomen Shukokai Karateliiton jäsenille järjestettävä avoimen painoluokan kilpailu.

#### Aika:

Kilpailut järjestetään lauantaina 28.1.2017 klo 15.00 alkaen

\*\*\*\*\*

#### Paikka:

KOURULAN LIIKUNTAHALLI (KATAJAKATU 15, Lappeenranta)

#### HUOM !

#### KILPAILUPAIKKA ON ERI PAIKKA KUIN HARJOITTELUPAIKKA

(Ovat lentokentän vastakkaisilla puolilla ja välimatkana joko noin 3,5 km tai 6,5 km, riippuen kummalta puolelta lentokentän kiertää)

\*\*\*\*\*



#### Sarjat:

Kata:

- naiset (yli 16v)
- veteraanit naiset (yli 40v)
- miehet (yli 16v)
- veteraanit miehet (yli 40v)

Kumite:

- naiset (yli 16v)
- veteraanit naiset (yli 40v)
- miehet (yli 16v)
- veteraanit miehet (yli 40v)

HUOM ! Vastuusyistä kilpailun yleiseen sarjaan osallistuvien tulee kilpailupäivänä olla 16 vuotta täyttäneitä. Veteraanisarjan ikäraja määräytyy syntymävuoden mukaan eli jo aikaisemmin 40v täyttäneiden lisäksi, vuoden 2017 aikana 40v täyttävät kuuluvat ”yli 40v” -veteraanisarjaan.

#### Ilmoittautuminen:

Ilmoittautumiset registroon [SEUROITTAIN SU 22.1.2017 klo 21.00 mennessä](#). Ilmoittaudu hyvissä ajoin oman seurasi vastuuhenkilölle.

#### Kilpailumaksu:

Ennakkoilmoittautuneet: Leirille osallistuvat 20 €/kilpailija ja muut 50 €/kilpailija.

Jälki-ilmoittautuneet: 100 €/kilpailija.