

## Kansallinen leiri Laukaassa 17.-19.9.2010

### Valmentajana:

Shihan Yrjö Pursiainen 7.dan

### Apuvalmentajina:

Sensei Jouko Koskinen 7.dan

Sensei Markku Olenius 6.dan

Sensei Esa Kaplas 6.dan

Sensei Jari Vesterinen 6.dan

### Paikka:

Sydän-Laukaan koulu (Koulutie 3, Laukaa)

### Harjoitusajat:

- **perjantaina** kello 19-21
- **lauantaina** kello 10-14 (aikuisten SM-kilpailut kello 15 alkaen)
- **sunnuntaina** kello 12-16 (vyökokeeseen ilmoittautumiset oman seuran päävalmentajan kautta su 12.9. mennessä)

### Makuupussimajoitus (maksuton):

Laukaan Nuorisotalo (Laukaantie 2),  
n. 0,5 km treenipaikalta.

### Hotellimajoitus:

Hotelli Cumulus Jyväskylä (Väinönkatu 3,  
Jyväskylä) Puh. 014 653 211

Hotellivarausta tehdessä ilmoita  
"Suomen Shukokai Karateliitto":

- 68 eur/vrk, yhden hengen huone
- 78 eur/vrk, kahden hengen huone
- 150 eur/vrk, superior kahden hengen huone

**Varaukset viimeistään 5.9. mennessä!**

### Lisätietoa:

jouni.hirvonen@shukokai.fi, puh. 040 551 5794  
www.shukokai.fi

**Tervetuloa syysleirille Laukaaseen!**

