

SHUKOKAI KARATE



VALTAKUNNALLINEN LEIRI

Lappeenrannassa Kesämäen koululla (Lavalankatu 16)
6.-8.helmikuuta 2009 Aik. PE klo 19.00

VALMENTAJANA

Sensei Pursiainen 7. Dan, Shihan

APUVALMENTAJINA: Sensei Koskinen, 6.dan Sensei Olenius 6.dan,
Sensei Kaplas 6.dan Sensei Vesterinen 6,dan

Hinta: Alle 16 v: 80 €, Yli 16 v: 100 €

Sisältää opetuksen ja makuupussimajoituksen koululla (ei yökoeharjoitusta)

LPR:n SHUKOKAIN 30-VUOTISJUHLA

Lauantaina 7.2.2009 klo 19.00, Hotelli Lappee, Illalliskortti á 30 €
Ennakoilmoittautumiset seuroittain

HOTELLIMAJOITUS: Varaukset Hotelli Lappeesta nimellä: "Shukokai Karate"

Puh.05-67861 (Varaus purkaantuu 23.1.09. Huoneita rajoitetusti)

Nimillä 2-hlö huone varattu senseille: Koskinen, Olenius ja Vesterinen

KIMURA CUP

AVOIMET SHUKOKAI-SM 2009 KARATEKILPAILUT

LAPPEENRANNAN URHEILUTALOLLA 7.2.2009 LAUANTAINA klo 15.00

KILPAILUMAKSU 50 €/hlö (Ei koske leiriläisiä). Ilmoittautumiset seuroittain MA 2.2.09 mennessä

Kata, avoin sarja: NAISET (+ 16 v), VETERAANIT (+ 40 v), MIEHET (+ 16 v)

Ottelu, avoin sarja: NAISET (+ 16 v), VETERAANIT (+ 40 v), MIEHET (+ 16 v)